



En Côte-d'Or,

# AGIR

au quotidien

pour

des alternatives

aux produits

dangereux

**éco**  
**tiDiens21** Les bons gestes sur :  
[www.ecotidiens21.fr](http://www.ecotidiens21.fr)



**Conseil  
Général**  
[www.cotedor.fr](http://www.cotedor.fr)



## Edito



Chaque année, un Français jette 1 kg de déchets dangereux dans sa poubelle grise. Les produits dangereux sont partout et nous sommes tous concernés par les risques que cela implique pour notre santé et celle de notre planète.

Aujourd'hui, il est urgent d'apprendre les bons gestes. Le Conseil Général de la Côte d'Or s'est donc engagé dans cette voie au travers du Plan Départemental de Prévention des déchets, en menant une campagne d'information dont nous devons tous être les acteurs.

Réduire la nocivité des déchets passe par des gestes simples du quotidien qu'il faut rappeler. Trier correctement ses déchets dangereux, choisir d'acheter des produits alternatifs... les solutions sont multiples et à la portée de chacun d'entre nous.

Après celui sur la 2ème vie des objets, ce nouveau guide vous donnera toutes les clés pour trier mieux et ainsi atteindre l'objectif que nous nous sommes fixés de réduire de 7 % les quantités de déchets en cinq ans, conformément au Grenelle de l'Environnement.

Ce guide est mis à disposition des collectivités et des associations côte-d'oriennes pour leurs animations auprès du grand public mais le Conseil Général de la Côte d'Or vous attend aussi sur son site : [www.ecotidiens21.fr](http://www.ecotidiens21.fr) pour vous apporter les réponses et de plus amples informations sur le sujet.

**François SAUVADET**

Ancien Ministre

Député de la Côte-d'Or

Président du Conseil Général

## Chapitre 1

# Éliminons correctement les produits dangereux



Connaître les dangers des produits, c'est aussi mieux les éviter.

## Des produits dangereux

### Pourquoi ? Pour qui ?

→ **Les produits dangereux se trouvent partout** : de la cave au grenier et du sol au plafond. La plupart du temps, ils sont reconnaissables grâce à un pictogramme de sécurité :



Je nuis grave-  
ment à la santé



Je flambe



Je tue



J'explose



Je ronge



Je pollue



J'altère la santé  
ou la couche  
d'ozone



Je suis sous  
pression

**Ils sont dangereux à la fois pour l'environnement  
et pour la santé :**

- utilisés ou jetés dans de mauvaises conditions, ils peuvent contaminer l'air, l'eau et le sol ;
- en cas de contact ponctuel (produit renversé) ou prolongé (inhalation dans une pièce), ils présentent des risques pour la santé humaine (blessure, brûlure, intoxication, allergies, ...).

## Les éliminer correctement

Pour être éliminés correctement, **les produits dangereux doivent être apportés en déchèteries**. Ils seront ensuite traités dans des filières adaptées.

- les emballages vides (pots de peinture, ...),
- les éventuels restes de produits,
- les appareils électroménagers,
- les piles, accumulateurs et batteries,
- les lampes ...



### A noter :

Les flacons et aérosols vides, même s'ils comportent un pictogramme de dangerosité, peuvent être déposés dans le bac de tri des déchets recyclables.

*Ex : bouteille vide d'eau de Javel*



### Recommandations générales d'utilisation des produits

Que le produit soit plus ou moins naturel, il convient de respecter les dosages indiqués. En effet, un sur-dosage des produits :

- **consomme inutilement** de la matière et crée plus de déchets d'emballage ;
- **n'améliore pas l'efficacité des produits ;**
- **augmente le risque de blessure ou de brûlure** de l'utilisateur ;
- **risque de polluer l'environnement ;**
- **coûte plus cher.**



### Les alternatives aux piles jetables

Les piles jetables font partie des déchets dangereux produits par les ménages. En France, seule une pile sur trois est correctement éliminée. La plupart s'accumulent dans les tiroirs ou sont jetées avec les ordures ménagères.



### Des alternatives à l'utilisation de ces piles jetables existent :

#### → choisir des appareils fonctionnant sans pile

(calculatrice à énergie solaire, lampe à manivelle, appareil fonctionnant sur le secteur, ...),

→ **utiliser des accumulateurs** avec leur chargeur (pour l'appareil photo, la console de jeux, ...). Les accumulateurs reviennent plus chers à l'achat mais ont une durée de vie de 500 à 1000 fois plus longue.



**Pour connaître les horaires d'ouverture** de votre déchèterie, rendez-vous sur le site [www.ecotidiens21.fr](http://www.ecotidiens21.fr) ou renseignez-vous auprès de votre collectivité.

## Chapitre 2

# Choisissons des produits écolabellisés



## Des alternatives écologiques

Mis en place par les pouvoirs publics, les écolabels garantissent à la fois la **qualité d'usage** d'un produit et ses **caractéristiques écologiques**. Pour obtenir un écolabel, les produits doivent être conformes à des critères spécifiques à chaque catégorie de produits. Ces critères prennent en compte le cycle de vie du produit (extraction des matières premières, transport, élimination, ...) et ses impacts environnementaux. Le respect des critères est certifié par un contrôle indépendant.

Des **produits de grande consommation** sont déjà écolabellisés et chaque année, de nouvelles catégories viennent s'ajouter à la liste.  
*Ex : peintures, vernis, détergents, colles, ...*

## Deux écolabels disponibles

**Deux écolabels sont délivrés en France aujourd'hui.**

Les produits labellisés sont reconnaissables aux logos suivants :



la fleur de l'écolabel européen,



le label NF environnement.



Pour plus d'information : [www.ecolabels.fr](http://www.ecolabels.fr)

[www.ecotidiens21.fr](http://www.ecotidiens21.fr)

## Chapitre 2

# Essayons

# les produits

# faits maison




Fabriquer soi-même ses produits (d'entretien, de bricolage et de jardinage), c'est choisir des solutions alternatives écologiques aux produits dangereux. Tout aussi efficaces, les produits naturels sont souvent moins chers que les produits dangereux.

## Ménage

### Le placard « ménage écolo » contient :

- un nettoyant multi-usages éco-labellisé ou fait maison
- une éponge grattoir
- une éponge douce
- une brosse douce
- une brosse dure
- un chiffon microfibre
- une paire de gants en caoutchouc
- du papier journal
- du vinaigre blanc
- du savon noir (privilégier le format liquide)
- du savon de Marseille
- du bicarbonate de soude
- des cristaux de soude
- du jus de citron
- un vaporisateur rempli d'un mélange eau/jus de citron (1/8)  
OU d'un mélange eau/vinaigre (1/3)

 **Attention**, le savon noir et les cristaux de soude peuvent être irritants pour certaines personnes. **Utiliser des gants** et les tenir **hors de la portée des enfants**.

## Où les trouver ?



*Bicarbonate*

### **Bicarbonate de soude**

Au rayon « alimentation » (avec le sel) ou « entretien » des grandes surfaces et en épicerie bio



*Soude*

### **Cristaux de soude**

Au rayon « entretien » des grandes surfaces et en épicerie bio



*Vinaigre*

### **Vinaigre blanc**

Au rayon « alimentation » ou « entretien » des grandes surfaces



*Savon noir*

### **Savon noir**

Épicerie bio, drogueries, magasins de matériel agricole



*Huiles essentielles*

### **Huiles essentielles**

Pharmacies, magasins de bien-être, épicerie bio



*Savon de Marseille*

### **Savon de Marseille**

Tous commerces

## Les huiles essentielles

Attention, ce sont des agents concentrés assez puissants, donc potentiellement irritants. Elles doivent être **manipulées avec précaution**. Préparées par distillation de substances naturelles, elles ont des **propriétés antibactériennes et antifongiques**.

Leur odeur est souvent agréable lorsqu'elles sont diluées (pures, elles peuvent avoir une odeur très entêtante). Les huiles essentielles sont aussi utilisées dans le ménage au naturel pour apporter une odeur agréable. Les huiles essentielles de **citron, de pin sylvestre ou d'arbre à thé** sont parmi les plus utilisées.



**Pour remplacer les principaux produits d'entretien de la maison, voici quelques recettes pratiques :**



#### → Détachant

Il est indispensable de détacher avant lavage, pour éviter que les taches ne soient cuites au lavage ou au repassage.

#### Exemples :

*Vin rouge : Passer immédiatement  
du vin blanc puis saupoudrer  
de sel ou de l'eau gazeuse.*

*Rouille : Presser un jus de citron  
dessus et saupoudrer de sel. Laisser  
sécher et laver en machine.*

#### → Déboucheur

En cas d'évier bouché, utiliser d'abord une ventouse.

Si le siphon est démontable facilement, dévisser la partie inférieure, vider, rincer et revisser.

Pour l'entretien courant, afin d'éviter les bouchons et les odeurs, mettre 3 cuillères à soupe d'un mélange 50 % de sel et 50 % de bicarbonate dans la tuyauterie. Verser de l'eau bouillante vinaigrée.



#### → Décapant pour le four

Dans la cuisine, le four présente des taches incrustées particulièrement difficiles.

Pour en venir à bout, deux solutions : utiliser du savon noir et frotter avec une éponge, fabriquer une pâte avec du bicarbonate et de l'eau. L'appliquer sur les parois, frotter puis rincer.



*Le four*



#### → Désodorisant

• L'aération quotidienne des pièces pendant 10 minutes permet de réduire les polluants intérieurs et éviter l'utilisation de diffuseurs.

- Contre les mauvaises odeurs, faire bouillir de l'eau vinaigrée. Laisser la casserole découverte au moins une heure au centre de la pièce.
- L'utilisation d'huiles essentielles donne une agréable odeur à la pièce. (Voir page 9 pour les précautions d'emploi des huiles essentielles)
- Contre les odeurs du réfrigérateur, mettre une cuillère à café de bicarbonate de soude dans une coupelle. Changer le bicarbonate toutes les semaines.

#### → Dégraissant

Rien de plus simple que de fabriquer soi-même son liquide vaisselle : dans un flacon de 500 mL, verser une cuillère à café de bicarbonate de soude, une cuillère à soupe de cristaux de soude. Compléter avec de l'eau. Ajouter 20 gouttes d'huiles essentielles. Agiter doucement.

#### → Dépoussiérant

Pour dépoussiérer les surfaces, utiliser des lavettes et plumeaux en microfibres, qui sont absorbants et lavables en machine.



*Lavettes*



**Astuce :** Pour que la poussière adhère mieux aux lavettes, les faire tremper dans de l'eau additionnée de glycérine (ou de savon de Marseille) et les faire sécher avant utilisation.





### → Détartrant

Dans la salle de bain, les traces de calcaire sont un fléau ! Peu onéreux, le vinaigre blanc est particulièrement efficace.



#### Astuces :

- Acheter le vinaigre en gros contenant (bidon de 5 litres) ;
- utiliser un vaporisateur pour l'appliquer ;
- ajouter de l'huile essentielle pour réduire l'odeur.

En application plus ponctuelle, le jus de citron peut remplacer le vinaigre pour détartrer les éviers et les petites surfaces.

### → Nettoyant à vitres

Pour nettoyer les vitres, passer de l'eau vinaigrée OU à peine savonneuse, puis essuyer avec du papier journal ou un chiffon microfibre.



Pour découvrir de **nombreux conseils** et recettes écologiques et économiques pour l'entretien de la maison, consulter : <http://raffa.grandmenage.info>

## Jardinage

Les produits dangereux que l'on trouve au jardin sont les produits phytosanitaires (désherbant, insecticide, fongicide, ...). Leur utilisation est dangereuse pour l'environnement et pour la santé humaine.



*desherbage manuel*

### Les techniques alternatives reposent avant tout sur la prévention :

Paillage contre les herbes sauvages, conservation de la faune auxiliaire, rotation des cultures, ... En curatif, privilégier le désherbage manuel et les produits naturels (purin d'ortie, de consoude, ...).

A travers une charte, certaines jardineries de la Côte-d'Or s'engagent à conseiller les usagers sur les bonnes pratiques de jardinage sans produit dangereux. La charte « *Jardiner en préservant sa santé et l'environnement* » est reconnaissable au logo ci-contre.



Retrouver toutes les **techniques alternatives** pour réduire l'utilisation de produits phytosanitaires, dans le guide sur le jardinage au naturel téléchargeable sur [www.ecotidiens21.fr](http://www.ecotidiens21.fr)

## Bricolage

L'activité du bricolage traditionnel engendre de nombreux déchets dangereux (restes de produits, emballages vides, ...).

Pour fabriquer ses produits de bricolage soi-même, de nombreuses alternatives écologiques existent.

Les produits de base à employer :

- chaux
- farine
- craie
- lait
- essence de térébenthine
- huile de lin ...

Voici quelques recettes à tester :

### → Colle à papier peint

La recette traditionnelle de la colle à papier peint est réalisée à base de farine de seigle et d'eau. Le chauffage du mélange permet d'obtenir la consistance épaisse de la colle.

Cette colle convient pour les papiers peints « classiques », non vinyliques.



### Astuce

Privilégier les techniques nécessitant peu de produits chimiques :

- **La pose sans colle** (fixation par bandes adhésives, baguettes ou vis)
- **Le décapage sans produit** (ponçage mécanique avec du papier de verre ou décapage thermique)



### → Peinture à la pomme de terre

Fabriquée à partir de pommes de terre cuites et de Blanc de Meudon, la peinture peut être colorée à souhait, avec des pigments naturels achetés dans des magasins de loisirs créatifs ou de bricolage.

### → Gel décapant

Pour supprimer les peintures et cires anciennes sur les meubles et les boiseries, utiliser un mélange d'eau chaude, de farine (150 g) et de cristaux de soude (200 g) et frotter avec une brosse ou une spatule. Laisser agir 30 minutes, puis rincer à grande eau.



### → Lasure à la bière

Pour teinter le bois, utiliser de la bière blonde additionnée de pigments et d'essence de térébenthine.

Le bois teinté doit ensuite être protégé par une cire ou un encaustique.



Retrouver de nombreuses astuces écologiques dans :  
« Peindre et décorer au naturel » de Nathalie Boisseau

## QUIZZ guide

### 1) Que garantissent les écolabels pour les produits ?

- a. Un moindre impact environnemental
- b. Une production issue de l'agriculture biologique
- c. La qualité du produit

### 2) Comment jeter correctement les piles usagées ?

- a. Dans la poubelle des ordures ménagères
- b. Dans une borne de collecte spécifique en magasin ou en déchèterie
- c. Dans la poubelle de tri des déchets recyclables

### 3) Le vinaigre blanc est un bon allié dans la vie de tous les jours, car :

- a. Il dégraisse et détartre
- b. Il est peu onéreux
- c. Il chasse les mauvaises odeurs

### 4) Quelles sont les alternatives à l'utilisation de décapant chimique pour le bois ?

- a. Mélange d'eau chaude, de farine et de cristaux de soude
- b. Ponçage mécanique
- c. Décapage thermique

**éco21**  
tiDiENs

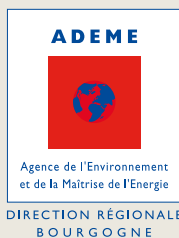
Pour plus de renseignements, rendez-vous sur :

[www.ecotidiens21.fr](http://www.ecotidiens21.fr)

Contact : [ecotidiens21@cg21.fr](mailto:ecotidiens21@cg21.fr)

Guide réalisé par le Conseil Général de la Côte-d'Or,  
avec le soutien de l'ADEME.

Conception graphique : Cerise noire



**Conseil  
Général**  
[www.cotedor.fr](http://www.cotedor.fr)



Réponses : 1) a 2) b 3) abc 4) abc